

ZPŘÍSTUPNĚNÍ TECHNOLOGIÍ SOCIÁLNÍ PÉČE VŠEM

Téma 2.4. Snadno použitelné nástroje

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenesou odpovědnost.

Obsah

Úvod do katalogu

1. Digitální nástroje pro pečovatele
2. Lékařské a zdravotnické nástroje
3. Nástroje sociální péče
4. Komunikační nástroje
5. Organizační a řídicí nástroje

Úvod do katalogu

1. Přehled katalogu
2. Cílová skupina

Úvod do kurzu



1. Přehled katalogu

O čem je katalog?

Cílem katalogu je poskytnout pečovatelům **možnosti** a **radu** ohledně **digitálních nástrojů, které** by se jim mohly hodit při jejich každodenní práci. Za tímto účelem se katalog zaměřuje na různé nástroje pokrývající různé funkce; jejich společným rysem je schopnost, aby si je pečovatelé **snadno** a **samostatně** osvojili, aniž by bylo nutné, aby si tyto nástroje osvojila celá organizace, čímž by se pečovatelům poskytla větší flexibilita a volnost.

Proč na tom záleží?

Mnozí pracovníci v oblasti péče **si přejí do** své práce **začlenit** více digitálních nástrojů, ale **nebyli v této oblasti dostatečně proškoleni**, nemají dostatek **času na to, aby** sami **zkoumali** nové způsoby práce, a někdy nejsou schopni nové nástroje přijmout, pokud se k tomu nerozhodne **celá** jejich **organizace**. Tento katalog jim má pomoci snadno vzít digitální záležitosti do vlastních rukou a **vymyslet** způsoby využití technologií, které jim vyhovují.

Úvod do kurzu



2. Cílová skupina

Pro koho je kurz určen?

Tento katalog nebo alespoň jeho část může využít prakticky **každý profesionál pracující v oblasti péče, inspirovat se a vyzkoušet si** některá z předložených řešení v profesionálním kontextu. Ačkoli každé řešení s sebou nese malou křivku učení, řešení uvedená v tomto katalogu byla vybrána částečně pro svou snadnost použití a absenci technických předpokladů. Přesto jsou některá z těchto řešení nejlépe uzpůsobena pro **pracovníky, kteří se setkávají s pacienty**.

Mohu se jím řídit?

Tento učební plán je přizpůsoben **všem pracovníkům a** poskytuje řadu digitálních řešení běžných situací a problémů v pečovatelském sektoru. Nevyžadují technické dovednosti, placené předplatné ani propojení s jiným softwarem a většina z nich je k dispozici v chytrém telefonu. Každý člověk, který je zvyklý používat digitální nástroj ve svém profesním životě, je tak schopen z tohoto katalogu zkoumat, chápat a aplikovat.

1. Digitální nástroje pro pečovatele

1. Struktura katalogu
2. Metodika výběru
3. Obavy o ochranu soukromí

1. Digitální nástroje pro pečovatele



1.1. Struktura katalogu

Katalog představuje celou řadu nástrojů, které si mohou pečovatelé snadno a samostatně osvojit. U každého vybraného nástroje jsou uvedeny informace (pokud je bylo možné shromáždit) o následujících aspektech:

1. Přehled nástroje
2. Vlastnosti a funkce
 1. Klíčové vlastnosti
 2. Další funkce
 3. Integrace
 4. Rozhraní
3. Cenové možnosti, podrobnosti a schémata
4. Obecné hodnocení
 1. Uživatelské recenze
 2. Hlavní výhody
 3. Hlavní nedostatky
5. Demonstrace

1. Digitální nástroje pro pečovatele



1.2. Metodika výběru

Závěry nadnárodní zprávy ukázaly, že absolvování školení v oblasti **mobilních** aplikací, jako je sledování zdravotního stavu, telemedicína a nástroje pro komunikaci s pacienty, může zlepšit péči o pacienty a její dostupnost. Proto tento katalog odráží doporučení a rady nalezené na **fórech, člancích, komunitách a diskusích o zdravotní a sociální péči** a vychází ze **zkušeností odborníků v oblasti péče** s vybranými nástroji.

V případech, kdy byl navrhovaný nástroj přizpůsoben výhradně národnímu kontextu, byly hledány **mezinárodní ekvivalenty**. **Například** zatímco řada norských lékařů a sester schvaluje mobilní verzi katalogu léčiv, mezinárodním ekvivalentem této aplikace je aplikace *drugs.com*, která je uvedena v tomto učebním plánu.

Sortiment nástrojů poskytuje pohled na **rozsáhlý a rozmanitý trh** a tyto možnosti **nemusí být** nutně **vhodné pro každého**. Přesto může tento přehled sloužit jako **inspirace pro** pracovníky v oblasti péče, aby **zkoumali a hledali nové technologie**, které by se mohly ukázat jako užitečné v jejich každodenním pracovním životě.

1. Digitální nástroje pro pečovatele

1.2. Metodika výběru

Pro přizpůsobení tohoto katalogu kontextu pečovatelských pracovníků byly nástroje, které byly vybrány jako součást tohoto katalogu, vybrány proto, že v sobě integrují **šest důležitých potřeb** pečovatelských pracovníků, které byly identifikovány pro přípravu tohoto katalogu.

Aby byly nástroje považovány za "**snadno použitelné**", musí splňovat následujících **šest požadavků**:



Může být přijat **samostatně** pracovníkem



je **inovativní** a přizpůsobený pro **pečovatelský** sektor.



Je **zdarma** nebo velmi **cenově dostupný**



Nevyžaduje rozsáhlé **technické znalosti**



Je **mobilní** a **použitelný** při každodenních úkolech



Může fungovat **nezávisle** na jiných informačních systémech (není třeba rozhraní).

1. Digitální nástroje pro pečovatele



1.3. Obavy o ochranu soukromí

Výběr nástrojů uvedených v tomto učebním plánu je zcela v souladu s **obecným nařízením EU o ochraně osobních údajů (GDPR)**.

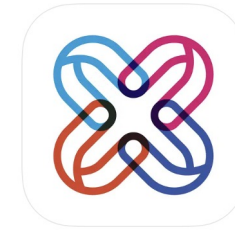
Uživatelé však musí tyto nástroje považovat za nástroje pro soukromé použití. Pokud tyto nástroje doporučujete klientům, pacientům nebo uživatelům, ujistěte se, že chápou **možná rizika pro své soukromí**. Jasně jim vysvětlete, že používání těchto aplikací je na jejich vlastní riziko z hlediska ochrany soukromí.

Dále zdůrazněte, že tyto aplikace nemohou sloužit jako náhrada odborné lékařské konzultace, léčby nebo následné péče.

2. Lékařské a zdravotnické nástroje

1. Drugs.com Průvodce léky
2. MDCalc Lékařská kalkulačka
3. Krokoměr - krokoměr
4. Google Fit

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.1. Drugs.com Průvodce léky - přehled

Přehled nástroje

- ❑ **Mobilní aplikace** poskytující komplexní **informace** o **lécích** (více než 24 000 odkazů), včetně léků na předpis, volně prodejných léků a doplňků stravy.
- ❑ Je navržen jako **spolehlivá** a **dostupná** encyklopedie léků pro jednotlivce, kteří hledají informace o různých lécích, jejich použití, dávkování, interakcích a možných vedlejších účincích.
- ❑ **Největší** a nejnavštěvovanější (50 milionů návštěvníků ročně) **nezávislý** informační web o medicíně **na** internetu.
- ❑ **Podobné aplikace** vyvinuly různé **národní** a **místní** úřady v různých zemích.



Redaktor: **Drugsite Trust (soukromý trust)**



Dostupnost: **Webová aplikace a mobilní aplikace**



Datum vytvoření: **2001**



Typičtí uživatelé: **Široká veřejnost, pečovatelé, zdravotníci, studenti, cestovatelé.**

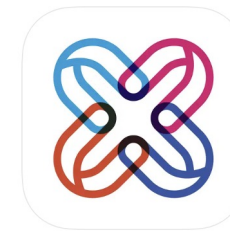


Dostupné jazyky projektu: **ENG**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.1. Drugs.com Průvodce léky - vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Databáze léků: Databáze léků: rozsáhlá, podrobná a prohledávatelná databáze léků a souvisejících informací.

Kontrola lékových interakcí: Nástroj pro kontrolu interakcí mezi různými léky.

Identifikátor pilulky: Funkce umožňující identifikovat pilulky na základě vzhledu, barvy, tvaru a otisku.



Další funkce

Osobní záznamy o lécích: lékařský deník a historie uživatele, předepsané léky, dávkování a rozpisy.

Zprávy a upozornění na novinky týkající se drog

Lékařský slovník pro porozumění lékařskému žargonu

Přístup k některým funkcím **offline**



Integrace

Mobilní a webová aplikace jsou navrženy tak, aby byly **nezávislé a samostatné.**



Rozhraní

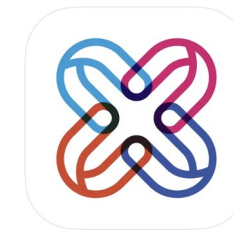
Domovská stránka s možnostmi navigace

Vyhledávací panel pro vyhledávání léků

Tlačítka a nabídky navržené pro snadnou navigaci mezi jednotlivými částmi aplikace.

Stránky o lécích popisující u každého léku použití, dávkování, nežádoucí účinky, opatření, interakce a další důležité informace.

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.1. Průvodce léky na Drugs.com - Ceny a hodnocení



Stanovení

Drugs.com je **zcela zdarma**. Je také **nezávislý na** farmaceutickém průmyslu a společnostech. Drugs.com je financován výhradně z **reklam, které** si uživatelé prohlížejí.

cen



Hodnocení uživatelů

Apple: (8 tisíc recenzí) // Google: **4,4/5** (30 k)



Hlavní nedostatky

Výkon aplikace: Uživatelé hlásili občasné problémy, jako je pomalé načítání, závady nebo pády.

Reklama: Reklama: Model financování webu Drugs.com může být pro uživatele zdrojem frustrace.

Geografické pokrytí: Drugs.com je určen převážně pro severoamerický trh a není dostupný všude v Evropě.



Hlavní výhody

Komplexní informace: uživatelé oceňují aplikaci pro její rozsáhlou a podrobnou databázi informací o lécích.

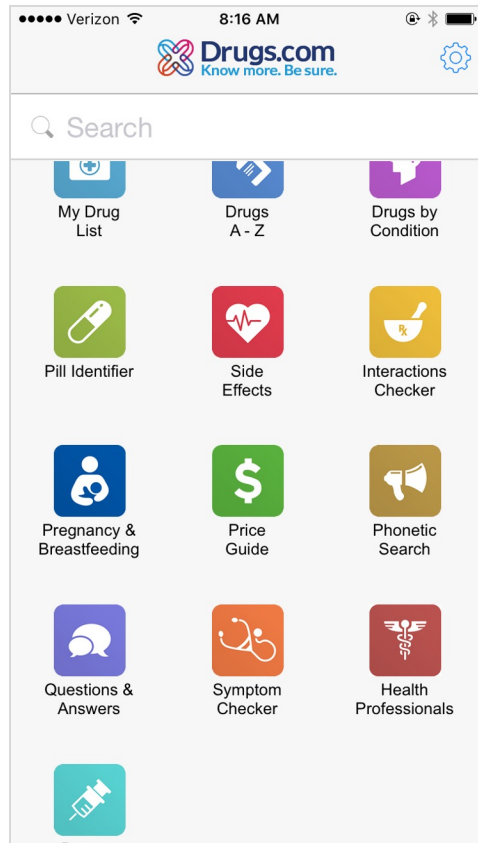
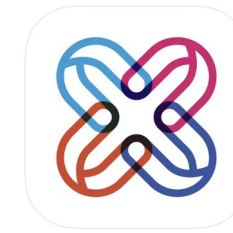
Spolehlivé údaje: V databázi informací o lécích pracují důvěryhodní dodavatelé lékařských informací, včetně společností Cerner Multum, Micromedex, FDA atd.

Uživatelé si pochvalují, že **nástroj pro kontrolu lékových interakcí** umožňuje kontrolovat interakce mezi léky.

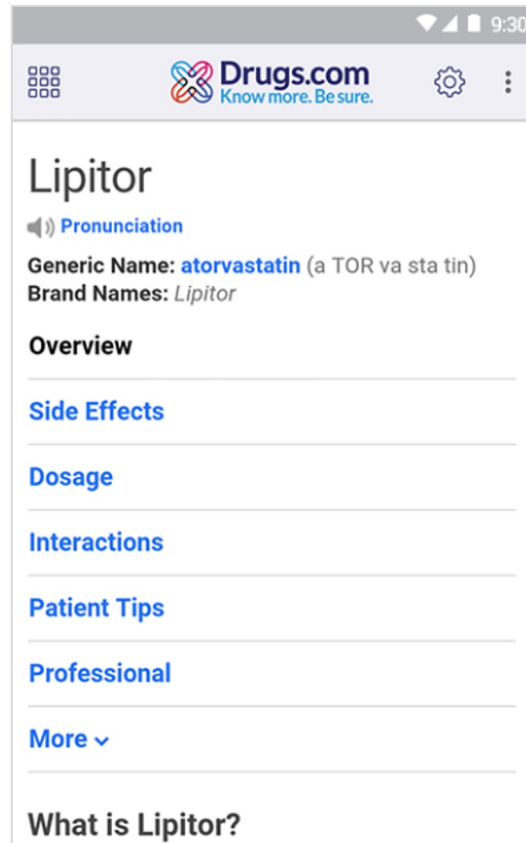
Uživatelé si pochvalují, že jim **identifikátor tablet** pomáhá snadno rozpoznat, které tablety mají, a předcházet rizikům spojeným s vlastním užíváním a záměnou léků.

2. Lékařské a zdravotnické nástroje

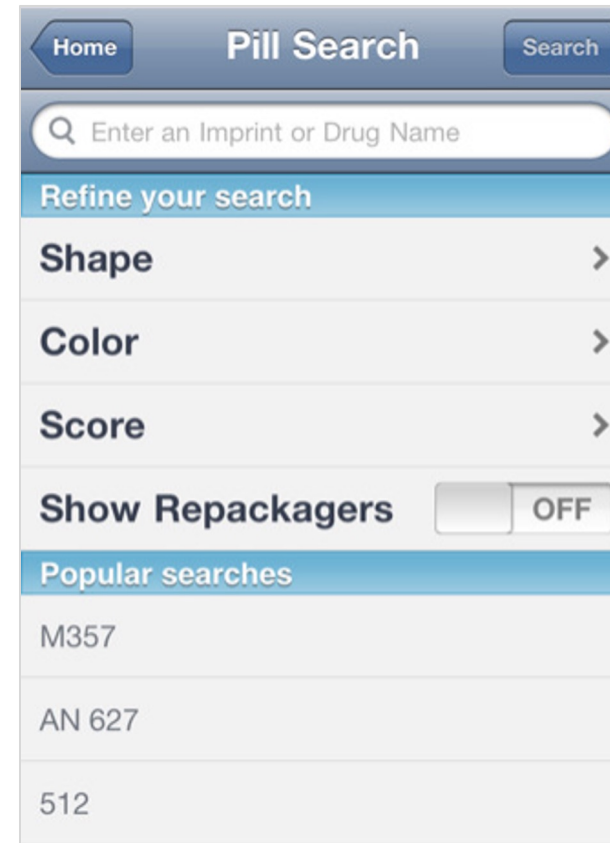
2.1. Průvodce léky na Drugs.com - ukázka



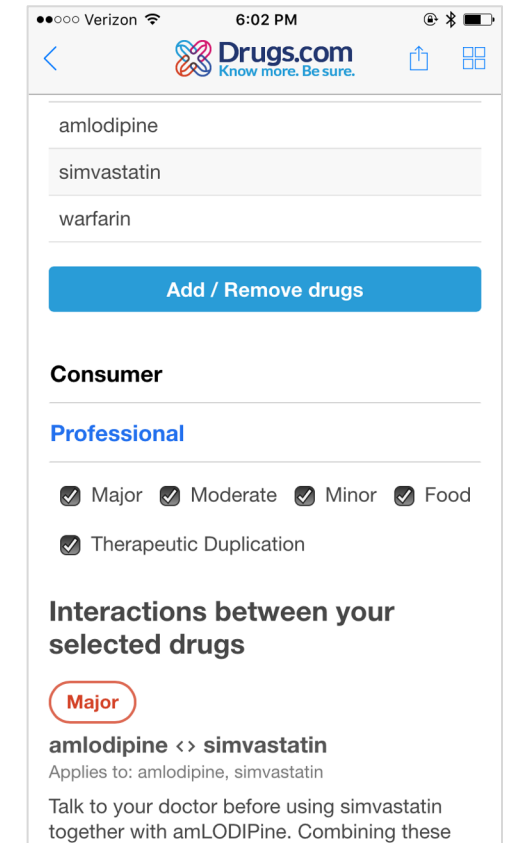
Nabídka Drugs.com



Stránka s léky (Lipitor)



Modul identifikátoru tablet



Kontrola interakcí

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.2. MDCalc Lékařská kalkulačka - přehled

Přehled nástroje

- ☐ **Mobilní aplikace** poskytující širokou škálu nástrojů pro **podporu klinického rozhodování** a **lékařských kalkulaček**.
- ☐ Na základě důkazů z **lékařské literatury** a zavedených klinických pokynů.
- ☐ Obsahuje širokou škálu lékařských kalkulaček pro **různé klinické oblasti** a **specializace**.
- ☐ Určeno na pomoc zdravotnickému personálu při **rozhodování** o péči o pacienty na **základě důkazů**.
- ☐ Přístup k němu mají **miliony** uživatelů měsíčně ve více než **200 zemích**.



Redaktor: **MD Aware, LLC**



Dostupnost: **Webová aplikace a mobilní aplikace**



Datum vytvoření: **2013**



Typičtí uživatelé: **Zdravotničtí pracovníci, poskytovatelé zdravotní péče**



Dostupné jazyky projektu: **ENG**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

2. Lékařské a zdravotnické nástroje

2.2. MDCalc Lékařská kalkulačka - vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Lékařské kalkulačky: Široká nabídka lékařských kalkulaček.

Speciální nástroje: Aplikace pokrývá více než 50 specializací, takže vyhovuje jedinečným potřebám.

Průběžné vzdělávání: Přístup k lékařské literatuře a odbornému obsahu.



Další funkce

Záložky a oblíbené položky: Uživatel si může přidat oblíbené kalkulačky do záložek, což mu umožní rychlé posouzení často používaných nástrojů.

Off-line přístup k určitým nástrojům.



Integrace

Mobilní a webovou aplikaci lze vzájemně **synchronizovat**, což uživatelům umožňuje přístup k uloženým předvolbám na různých zařízeních.



Rozhraní

Domovská stránka s navigačními možnostmi a vyhledávacím panelem pro vyhledávání kalkulaček.

Kalkulačky uspořádané do specializovaných kategorií, které jsou prezentovány na vyhrazené stránce.

Vstupní pole pro parametry.

Ověřování uživatelů pro vytváření účtů.

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.2. MDCalc Lékařská kalkulačka - Ceny a hodnocení



Stanovení cen

Lékařská kalkulačka MDCalc je **zdarma**. V MDCalc nejsou žádné peníze ani vliv zvenčí. MDCalc je financován výhradně z **reklam, které** si uživatelé prohlížejí.



Hodnocení uživatelů

Apple: **4,7/5** (14,6 tisíc recenzí) /Google: **4,9/5** (15 k)



Hlavní nedostatky

Problémy s výkonem: Někteří uživatelé hlásili problémy, jako je pomalé načítání a pády.

Frekvence aktualizací: Někteří uživatelé vyjadřují nespokojenost se zpožděním při řešení chyb a zavádění nových funkcí.

Dostupnost kalkulačky: Někteří uživatelé vyjádřili přání mít k dispozici další kalkulačky pro konkrétní obor.



Hlavní výhody

Spolehlivé údaje: Kalkulačky jsou vytvořeny výzkumnými pracovníky a klinické skóre je založeno na důkazech z lékařské literatury.

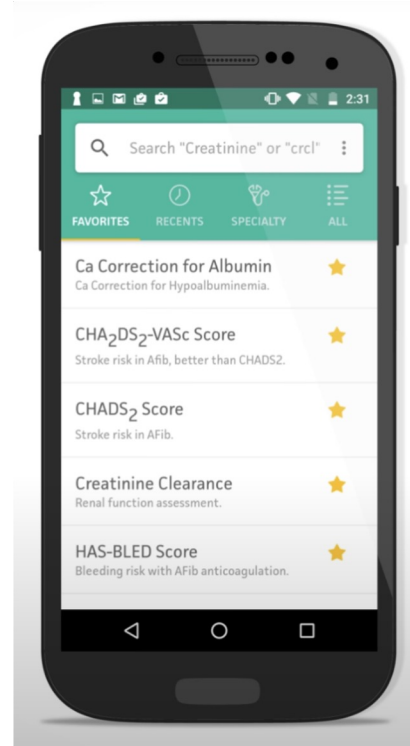
Komplexní: Uživatelé vyzdvihují rozsáhlou sbírku lékařských kalkulaček, které jim umožňují provádět nejrůznější výpočty a pomáhají při klinickém rozhodování.

2. Lékařské a zdravotnické nástroje

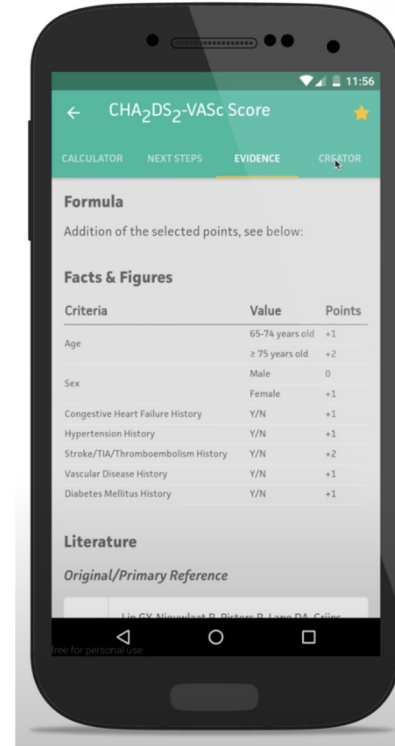
2.2. MDCalc Lékařská kalkulačka - ukázka



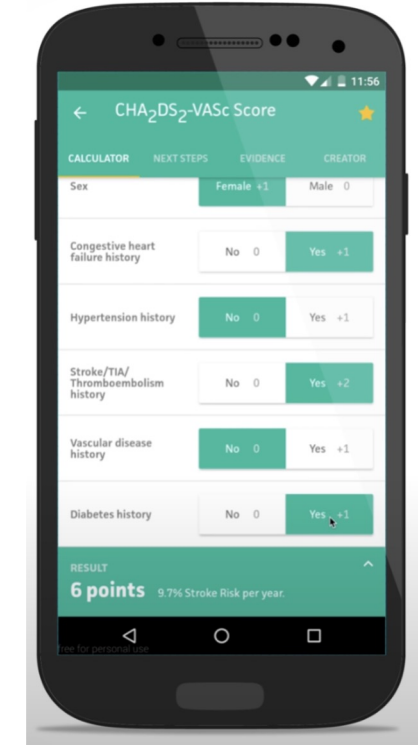
Zaregistrujte se a přihlaste se



Přístup k panelu nabídek a nástrojům



Důkazy a odborný obsah



Kalkulačka a výsledky

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.3. Krokoměr - přehled

Přehled nástroje

- ❓ **Mobilní aplikace**, která automaticky **sleduje** vaše denní kroky, spálené kalorie, vzdálenost, dobu trvání a tempo chůze, pokud máte mobilní telefon u sebe.
- ❓ Zaznamenaná data se zobrazují v **intuitivních grafech** pro **vlastní sledování**.



Redaktor: **Leap Fitness Group**



Dostupnost: **Mobilní aplikace**



Datum vytvoření: **2019**



Typičtí uživatelé: **Jedinci se zdravotním stavem, osoby dbající na zdraví**



Dostupné jazyky projektu: **ENG, NO, CZ, GER**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.3. Krokoměr - Vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Počítadlo kroků: Aplikace automaticky zaznamenává vaše kroky. Počítání kroků můžete pozastavit, pokračovat v něm nebo obnovit počítání kroků.

Sledování mapy v reálném čase: V režimu sledování GPS počítadlo aplikace sleduje vzdálenost, tempo, čas a kalorie.



Další funkce

Graf zprávy: Vaše data se zobrazí v grafech, které vám umožní snadno kontrolovat denní, týdenní a měsíční statistiky.

Cíle a úspěchy: Můžete si také stanovit cíle pro své aktivity, abyste byli motivováni.



Integrace

Fitness data lze synchronizovat se službou Google Fit.

Očekávají se další integrační funkce.



Rozhraní

Jednoduchý design s velkým displejem pro snadnou navigaci.

Vstupní pole pro osobní údaje, jako je pohlaví, věk, výška, hmotnost.

Vstupní pole pro osobní cíle.

Tlačítko **Start a Stop** pro aktivaci/deaktivaci sledování

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.3. Krokoměr - krokoměr - ceny a hodnocení



Stanovení cen

Základní předplatné: **zdarma**

Prémiové předplatné: Týdenní předplatné: **zkušební verze zdarma**, týdenní **2 dolary**, roční **32 dolarů**.



Hodnocení uživatelů

Apple: **4,9/5** (1,1k recenzí) /Google: **4,8/5** (663 k)



Hlavní nedostatky

Dodává: :Někteří uživatelé vyjadřují nespokojenost s četností reklam, které narušují celkový uživatelský zážitek.

Nejistota: Údaje shromážděné pomocí tohoto typu aplikace s sebou nevyhnutelně nesou určitou míru nejistoty a na jejich výsledky se nelze zcela spolehnout.



Hlavní výhody

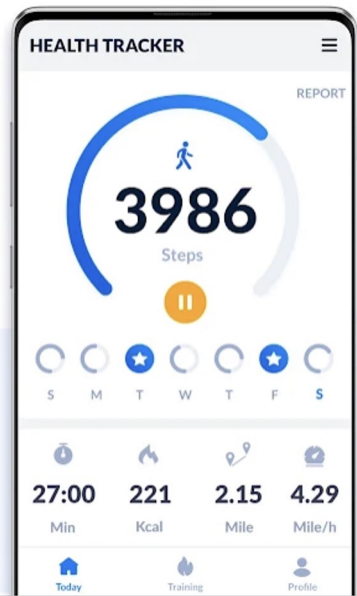
Vysoká úroveň přesnosti: Na rozdíl od mnoha srovnatelných aplikací je tato známá svou vysokou přesností.

Úspora energie: Krokoměr počítá kroky pomocí vestavěného snímače, čímž výrazně šetří baterii.

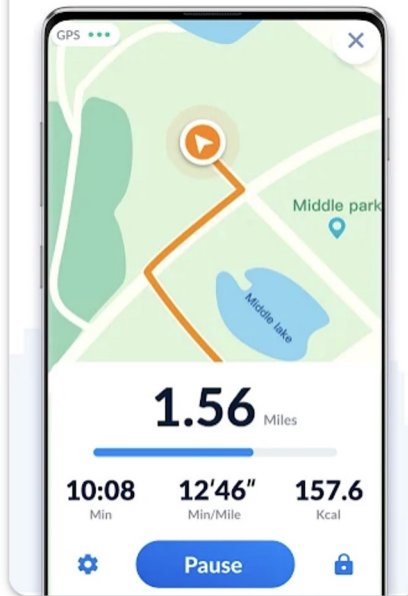
Motivační: Sledování kroků může podpořit fyzickou aktivitu pro zlepšení mobility, rovnováhy a celkového zdraví.

2. Lékařské a zdravotnické nástroje

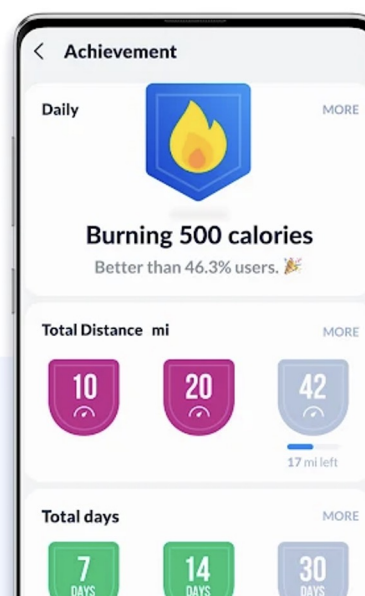
2.3. Sledování kroků - krokoměr - ukázka



Aktualizace v reálném čase



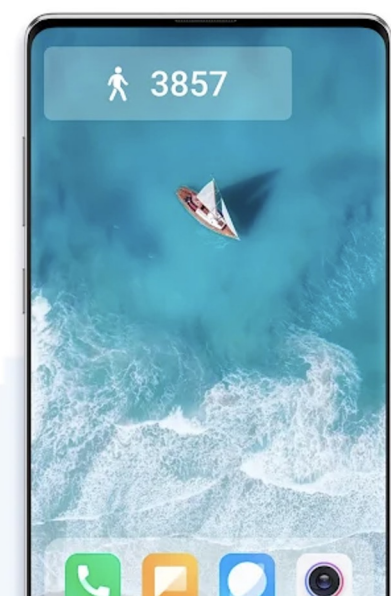
Sledování mapy



Stanovení cílů

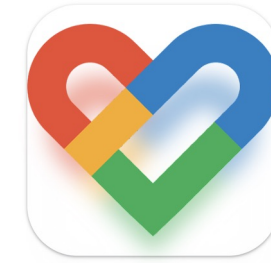


Zobrazit historii



Denní upomínky

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.4. Google Fit - přehled

Přehled nástroje

- ❓ Komplexní **mobilní aplikace, která** uživatelům pomáhá **sledovat** a **řídit** jejich fyzickou aktivitu, výživu a celkovou pohodu.
- ❓ **Automatické sledování** aktivit, jako je chůze, běh, jízda na kole a spánek.
- ❓ Ve spolupráci se **Světovou zdravotnickou organizací** (WHO) a **Americkou kardiologickou asociací** (AHA) představila služba Google Fit systém Heart Point, který uživatele **vybízí k** fyzické aktivitě pro **zlepšení zdraví** a snížení rizika srdečních onemocnění.



Redaktor: **Google LLC**



Datum vytvoření: **2014**



Dostupné jazyky projektu: **ENG, NO, CZ, GER, SLO**



Dostupnost: **Webová aplikace a mobilní aplikace**

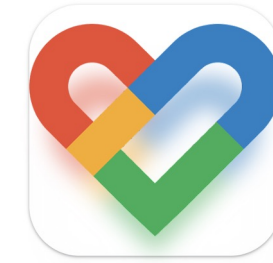


Typičtí uživatelé: **Jedinci se zdravotním stavem, osoby dbající na zdraví**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.4. Google Fit - vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Sledování aktivity: Automatické sledování různých fyzických aktivit včetně spánku.

Monitorování srdečního tepu: Pro uživatele s kompatibilními zařízeními může aplikace monitorovat srdeční tep a nabízet poznatky a doporučení pro zlepšení zdravotního stavu.

Souhrn zdravotních údajů: Pravidelné shrnutí aktivit pro získání přehledu a udržení motivace.



Další funkce

Získejte body srdce: Uživatelé se mohou zapojit do systému srdečních bodů a zlepšit tak své zdraví. Použité metriky jsou založeny na odborných znalostech

Fitness výzvy: Aby uživatelé přidali do své fitness rutiny prvek soutěživosti a motivace, mohou se účastnit výzev organizovaných službou Google Fit nebo jinými organizacemi.



Integrace

Služba Google Fit se integruje s řadou zdravotních a fitness aplikací třetích stran.

Služba Google Fit je kompatibilní s různými nositelnými zařízeními, jako jsou chytré hodinky a fitness trackery.



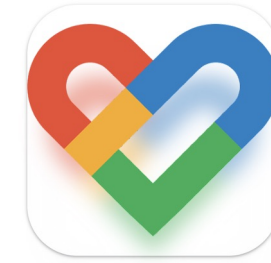
Rozhraní

Hlavní stránka s přehledem klíčových ukazatelů zdraví a kondice.

Tlačítka a nabídky určené k navigaci mezi sekcemi a funkcemi.

Přístup k soukromému profilu, který umožňuje osobní nastavení a přizpůsobené preference.

2. Lékařské a zdravotnické nástroje



2.4. Google Fit - ceny a hodnocení



Služba Google Fit je **zcela zdarma**

Stanovení cen



Hodnocení uživatelů

Apple: **4,4/5** (2k recenzí) /Google: **4,7/5** (614 k)



Hlavní nedostatky

Použití baterie: Někteří uživatelé hlásí obavy ohledně dopadu na životnost baterie, zejména při používání funkcí, jako je neustálé sledování srdečního tepu.

Obavy o přesnost: Přesnost měření aktivity může být ovlivněna faktory, jako je typ použitého chytrého telefonu nebo nositelného zařízení, kalibrace snímače a individuální způsob chůze.



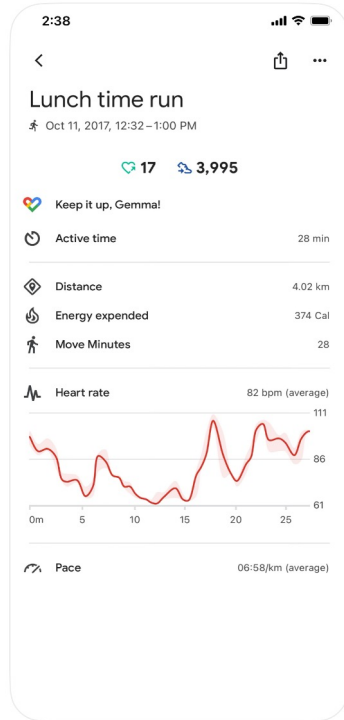
Hlavní výhody

Integrace a kompatibilita: Uživatelé oceňují bezproblémovou integraci aplikace se zařízeními a aplikacemi třetích stran, která jim umožňuje konsolidovat zdravotní údaje na jednom místě.

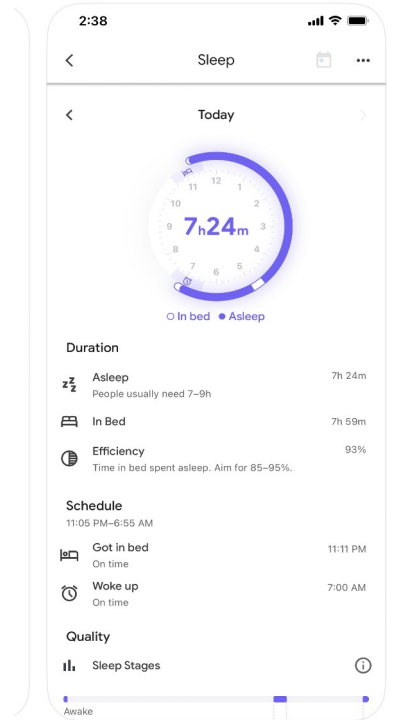
Komplexní sledování: V porovnání s podobnými aplikacemi umožňuje Google Fit uživatelům sledovat širší rozsah jejich zdraví a pohody.

2. Lékařské a zdravotnické nástroje

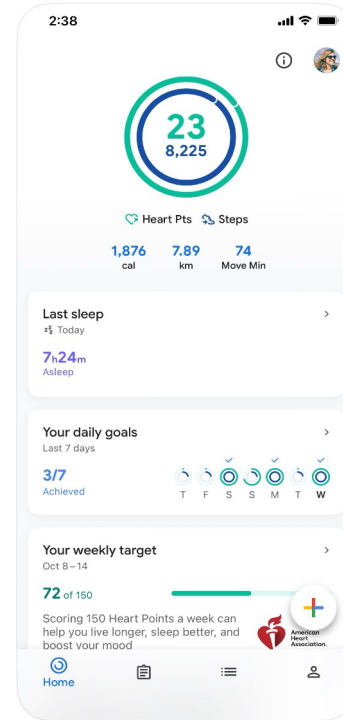
2.4. Google Fit - ukázka



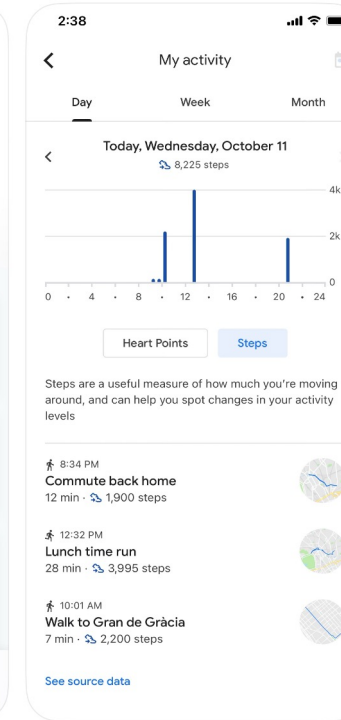
Shrnutí činnosti



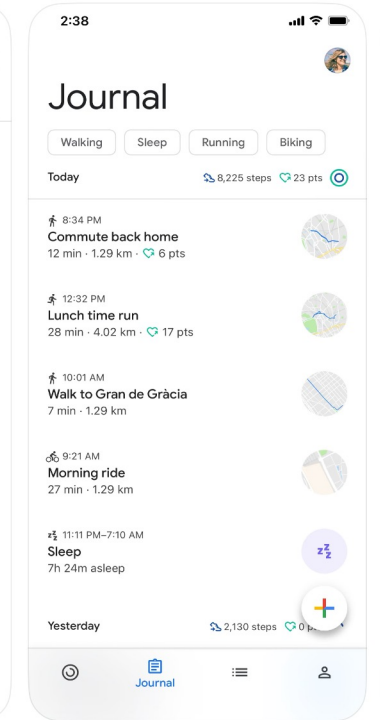
Monitorování spánku



Stanovení cílů



Plán denních aktivit



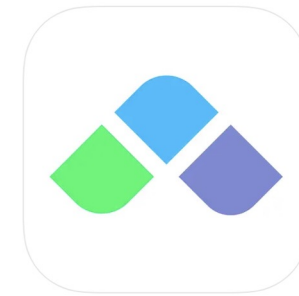
Deník aktivit

3. Nástroje sociální péče

1. Jsem střízlivý
2. Happify

3. Nástroje sociální péče

3.1. Jsem střízlivý - Přehled



Přehled nástroje

- ☐ **Mobilní aplikace** určená k **podpoře** jednotlivců na jejich cestě ke **střízlivosti** a zotavení z nejrůznějších **závislostí**.
- ☐ Aplikace nabízí řadu funkcí, které uživatelům pomáhají udržet střízlivost, sledovat jejich **pokroky** a získat přístup k podpůrným zdrojům.
- ☐ Jsou zavedeny zásady ochrany osobních údajů, které zajišťují **důvěrnost**.



Editor: **I Am Sober LLC**



Dostupnost: **Mobilní aplikace**



Datum vytvoření: **2016**



Typičtí uživatelé: **Jedinci, kteří se zotavují ze závislosti**



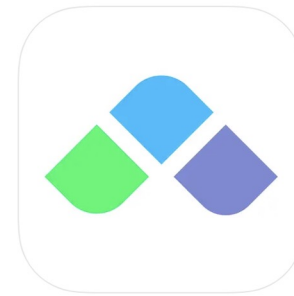
Dostupné jazyky projektu: **ENG, NO, CZ, GER,**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

3. Nástroje sociální péče

3.1. Jsem střízlivý - Vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Denní sledování a počítadlo střízlivosti: Každý den střízlivosti je vizuálně zobrazen, aby uživatelé viděli své úspěchy.

Oslava milníků: Aplikace oslavuje úspěchy, aby uživatele motivovala.

Podpora Společenství: Aplikace obsahuje funkci komunity, kde se uživatelé mohou vzájemně propojit.



Další funkce

Denní úvahy a psaní deníku: Aplikace nabízí funkci pro denní zamyšlení. Uživatelé si mohou zaznamenávat své myšlenky, výzvy a úspěchy.

Zdroje a vzdělávání: Aplikace poskytuje vzdělávací zdroje, které uživatelům umožňují nahlédnout do procesu zotavení.



Integrace

Mobilní a webová aplikace jsou navrženy tak, aby byly **nezávislé a samostatné**.



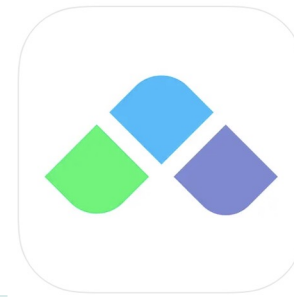
Rozhraní

Jednoduchý design, který uživatelům poskytuje snadný přístup ke klíčovým funkcím bez zbytečných složitostí.

Nabídka s kartami umožňuje uživatelům přístup k různým sekcím, jako je sledování, cíle a funkce komunity.

3. Nástroje sociální péče

3.1. Jsem střízlivý - oceňování a hodnocení



Stanovení cen

Služba I Am Sober je **zdarma**, ale nabízí volitelné nákupy v aplikacích.



Hodnocení uživatelů

Apple: **4,9/5** (129,8k recenzí)/Google: **4,6/5** (96,4k)



Hlavní nedostatky

Zapojení komunity: Někteří uživatelé uvádějí, že funkce komunity se liší; úroveň interakce a podpory nemusí trvale odpovídat specifickým potřebám uživatelů.

Sada funkcí: Někteří uživatelé si přejí další funkce nebo nástroje, například rozšířené možnosti sledování, rozsáhlejší vzdělávací zdroje nebo rozšířené funkce pro stanovení cílů.



Hlavní výhody

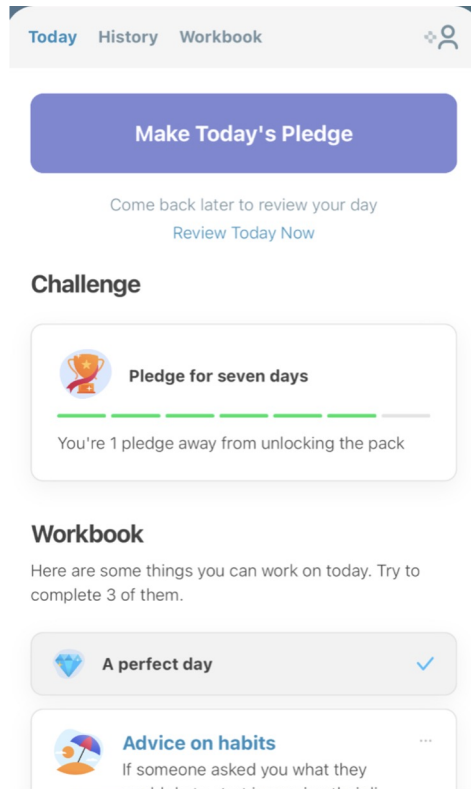
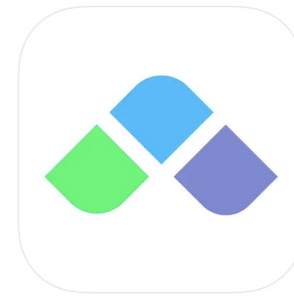
Motivační komunita: Možnost sdílet zkušenosti a podporu může významně přispět k motivaci a solidaritě.

Sledování a oslavy: Uživatelé ocení snadné sledování pokroku a oslavy milníků, včetně uznání za dosažení konkrétních časových cílů.

Uživatelsky přívětivý design: Aplikace je chválena za jednoduchý design, který umožňuje soustředit se na pokrok.

3. Nástroje sociální péče

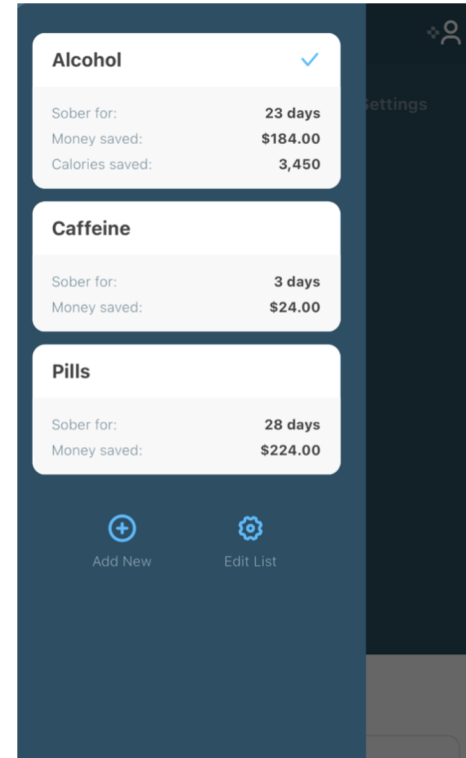
3.1. Jsem střízlivý - ukázka



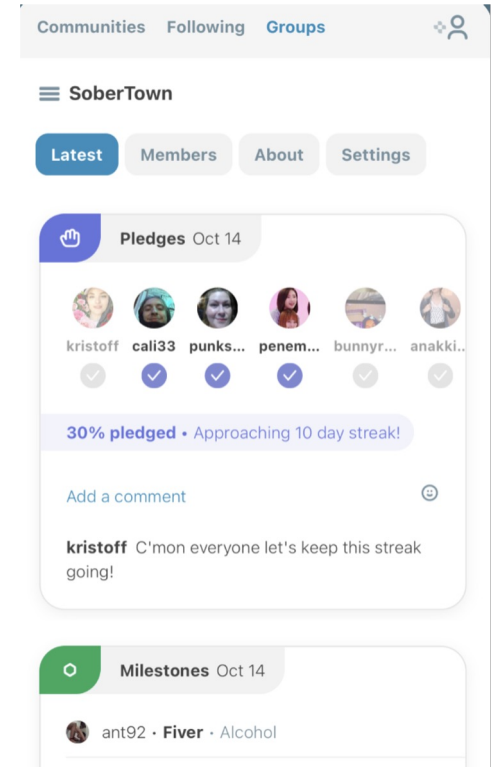
Vytváření lepších návyků



Podpora motivace



Sledování pokroku



Podpora Společenství

3. Nástroje sociální péče

3.2. Happify - přehled



Přehled nástroje

- ☐ **Mobilní a webová aplikace** určená k podpoře **duševní pohody** a emoční odolnosti prostřednictvím **vědecky podložených aktivit** a intervencí.
- ☐ Happify zahrnuje prvky **pozitivní psychologie**, všímavosti a **kognitivně-behaviorální terapie** do různých **poutavých** cvičení, her a řízených aktivit, které **zlepšují** jejich duševní a emoční zdraví.



Editor: **Happify Inc.**



Datum vytvoření: **2012**



Dostupné jazyky projektu: **ENG, GER**



Dostupnost: **Webová aplikace a mobilní aplikace**



Typičtí uživatelé: **Jedinci, kteří se snaží snížit stres a duševní pohodu**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

4. Komunikační nástroje

3.2. Happify - vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Činnosti podporované výzkumem: Happify nabízí zábavné hry a cvičení založené na pozitivní psychologii a neurovědě, zaměřené na pohodu a terapeutické techniky.

Spojení s komunitou: Uživatelé se mohou spojit a sdílet své zkušenosti.

Personalizované programy: Aplikace umožňuje přizpůsobení konkrétním potřebám uživatelů.



Další funkce

Přístupnost: Zrakově postižení uživatelé mají přístup k aplikaci, pokud je zapnutý režim přístupnosti.

Denní výzvy: Uživatelé dostávají denní výzvy a aktivity, aby si osvojili pozitivní návyky.



Integrace

Mobilní a webová aplikace jsou navrženy tak, aby byly **nezávislé a samostatné**.



Rozhraní

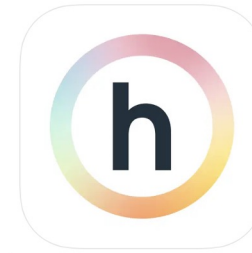
Pro používání aplikace je vyžadován **individuální účet**.

Přístrojový panel pro navigaci v různých funkcích.

Karty pro výběr aktivit, sledování pokroku a přístup k personalizovanému obsahu.

3. Nástroje sociální péče

3.2. Happify - Ceny a hodnocení



Základní předplatné: **zdarma**

Prémiové předplatné: **\$14**, Roční **\$133**.

Stanovení

cen



Hodnocení uživatelů

Apple: **4,5/5** (4,5 tisíce recenzí) /Google: **3,8/5** (3,27 k)



Hlavní nedostatky

Omezený bezplatný obsah: Někteří uživatelé poznamenali, že obsah bezplatné verze je příliš omezený.

Účinnost: Aplikace není vhodná pro řešení problémů s duševním zdravím, které vyžadují odbornou podporu.

Varianta zapojení komunity: Někteří uživatelé mohou zjistit, že úroveň interakce nebo podpory v rámci komunity nemusí vždy odpovídat jejich specifickým potřebám.



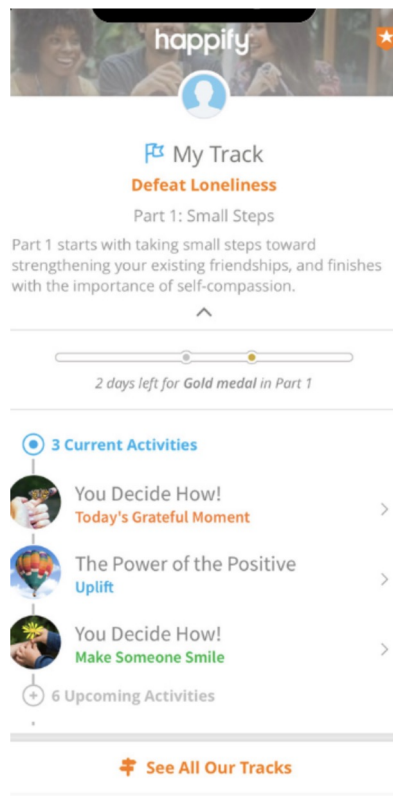
Hlavní výhody

Přístup založený na vědeckých poznatcích: Integrace principů pozitivní psychologie a kognitivně-behaviorální terapie vzbuzuje v uživatelích důvěru v účinnost intervencí.

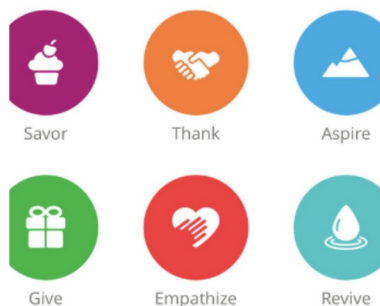
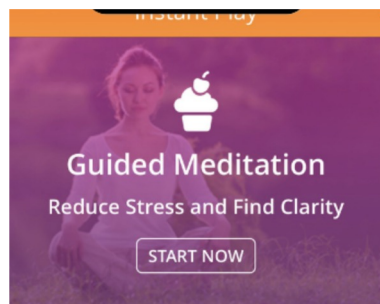
Poutavý a interaktivní obsah: Příjemné hry a aktivity přispívají k trvalému zapojení uživatelů.

3. Nástroje sociální péče

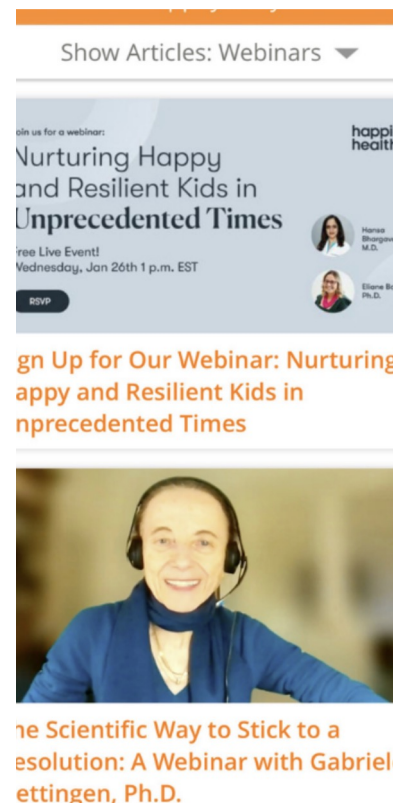
3.2. Happify - ukázka



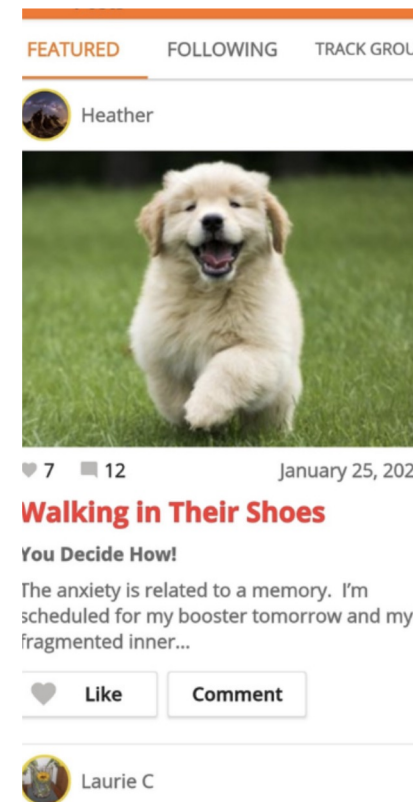
Sledování pokroku



Hry a aktivity



Odborný obsah



Další zdroje

4. Komunikační nástroje

1. Rozšiřte znamení
2. Překladač Google

4. Komunikační nástroje



4.1. Rozšířte znamení - přehled

Přehled nástroje

- ☐ **Mobilní a webová aplikace** poskytující vizuální **slovník znakových** jazyků z celého světa.
- ☐ Stránky **usnadňují** komunikaci a **výuku** znakového jazyka.
- ☐ Stránky jsou průběžným projektem spravovaným Evropským centrem znakového jazyka, které shromáždilo a zdokumentovalo více než **500 000 znaků**, což z nich činí **největší** slovník znakového jazyka na světě.



Redaktor: **Europeiskt Teckenspråkcenter**



Datum vytvoření: **2009**



Dostupné jazyky projektu: **ENG, NO, CZ, GER, SLO**



Dostupnost: **Webová aplikace a mobilní aplikace**



Typičtí uživatelé: **Studenti, učitelé, pracovníci v oblasti péče**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

4. Komunikační nástroje



4.1. Rozšířte znamení - vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Videoukázky: Platforma obsahuje videoukázky znaků, výrazů a frází v různých znakových jazycích, které žákům poskytují vizuální návod.

Kategorizovaný obsah: Značky jsou roztríděny podle témat nebo situací, což uživatelům umožňuje efektivnější orientaci ve vizuálním slovníku.



Další funkce

Vzdělávací zdroj: Slouží jako vzdělávací zdroj pro osoby, které se učí znakový jazyk, pedagogy a všechny, kteří se zajímají o komunikaci ve znakovém jazyce.



Integrace

Mobilní a webová aplikace jsou navrženy tak, aby byly **nezávislé** a **samostatné**.



Rozhraní

Domovská stránka s přehledem poslání a funkcí platformy.

Vyhledávací panel pro vyhledávání kategorií, jako jsou témata, témata a situace.

Srdcem rozhraní jsou **videoukázky**. Lze je přehrávat ve zpomaleném režimu, což usnadňuje učení jazyka.

4. Komunikační nástroje



4.1. Rozšířte znamení - Stanovení cen a hodnocení



Šíření nápisu je **zcela zdarma**

Stanovení cen



Hodnocení uživatelů

Veřejně dostupné formální hodnocení projektu Spread The Sign je omezené.



Hlavní nedostatky

Perspektiva: Znak jako slovník je nepřetržitý digitální proces, který vytvářejí týmy, jež jsou spíše zástupci uživatelů než jazykovými experty.

Neúplnost: Vzhledem k neustálému vývoji nemusíte na platformě najít všechny požadované znaky.



Hlavní výhody

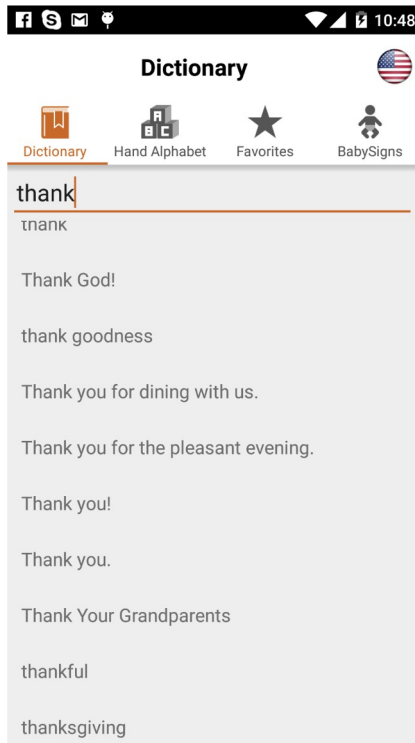
Přístupnost: Platforma přispívá ke zpřístupnění výuky znakového jazyka.

Mezinárodní pokrytí: Cílem platformy je zahrnout znaky z různých zemí a regionů a přispět tak ke kulturní a jazykové rozmanitosti v rámci celosvětové komunity neslyšících a nedoslýchavých.

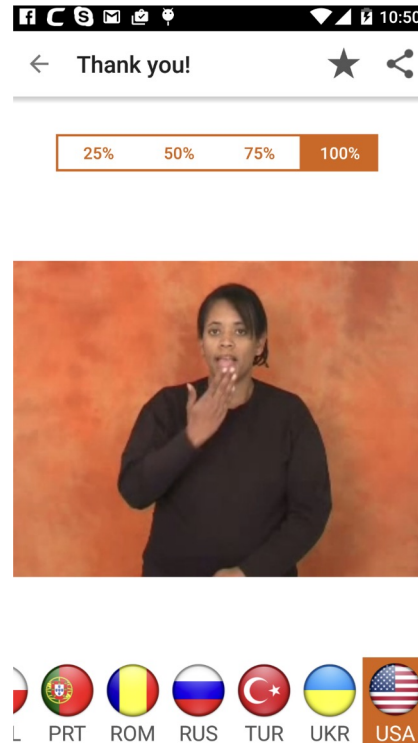
Rozsah: Je to největší slovník znakového jazyka na světě.

4. Komunikační nástroje

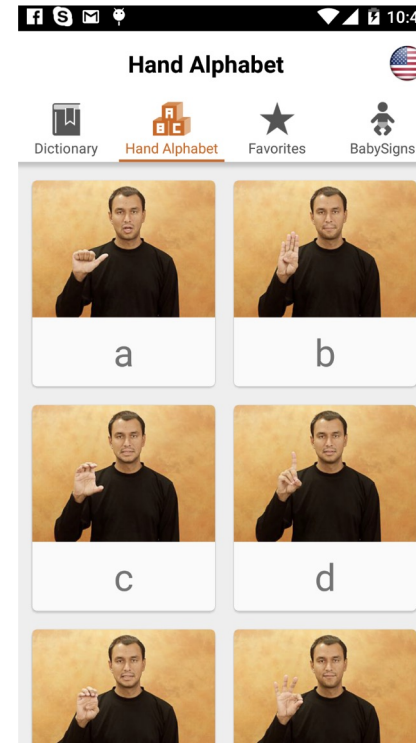
4.1. Rozšířte nápis - ukázka



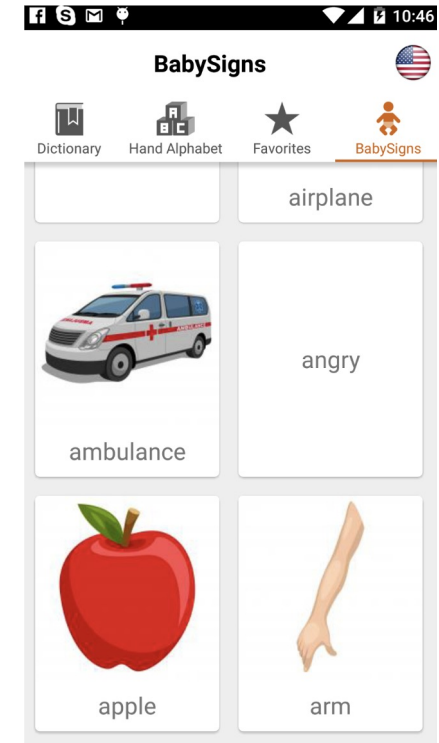
Slovník



Videoukázky



Základní vzdělání



Znakový jazyk pro děti

4. Komunikační nástroje

4.2. Překladač Google - přehled



Přehled nástroje

- ❓ Překladač Google je **cloudová a mobilní platforma pro správu překladů**, která pomáhá zefektivnit vícejazyčné překlady textu pomocí kontroly pravopisu, strojového překladu, přepisu a dalších funkcí.
- ❓ Podporuje **133 jazyků**, což pokrývá **značnou** část světových mluvených jazyků.



Redaktor: **Google LLC**



Datum vytvoření: **2006**



Dostupné jazyky projektu: **ENG, NO, CZ, GER, SLO**



Dostupnost: **Webová aplikace a mobilní aplikace**



Typičtí uživatelé: **Soukromí uživatelé, veřejná správa, podniky a organizace.**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

4. Komunikační nástroje

4.2. Překladač Google - vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Text: Překládejte mezi jazyky zadáváním

Rozhovory: Překládejte dvojjazyčné konverzace za běhu

Dokumenty: Nahrajte a přeložte celé dokumenty



Další funkce

Okamžitý překlad fotoaparátu: Přeložte text namířením fotoaparátu

Rukopis: Místo psaní na klávesnici kreslete textové znaky

Frázová příručka: Uložte překlady pro budoucí použití

Offline: Překládejte bez připojení k internetu



Integrace

Překladač Google je integrován s dalšími službami Google, takže je dostupný z různých platform.



Rozhraní

Vstupní pole pro zadání nebo vložení textu, který chcete přeložit.

Tlačítka pro navigaci mezi různými funkcemi překladače.

Rozbalovací nabídka pro výběr vstupního a výstupního jazyka

4. Komunikační nástroje

4.2. Překladač Google - Ceny a hodnocení



Překladač Google je **zcela zdarma**

Stanovení cen



Hodnocení uživatelů

Apple: **4,3/5** (75,1k recenzí) /Google: **4,3/5** (8,8M)



Hlavní nedostatky

Přesnost a nuance: Kontext některých frází může být pro strojový překlad náročný na přesné zachycení.

Formální nebo profesionální použití: Překladač Google nemusí být vhodný pro vysoce formální překladatelské potřeby.

Rozdíly v kvalitě: Kvalita překladů se může u různých jazykových párů lišit.



Hlavní výhody

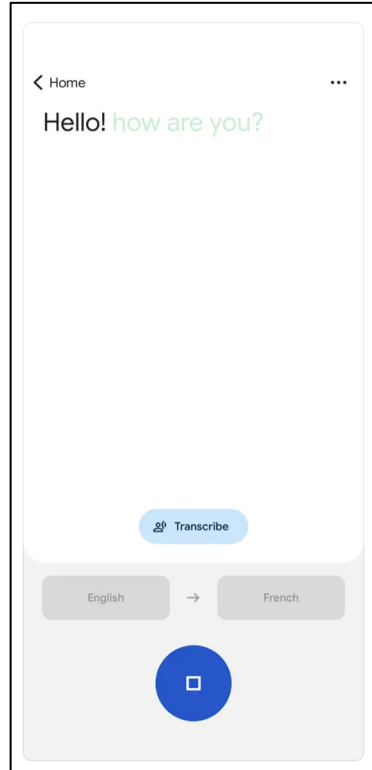
Rozsáhlá jazyková podpora: Široká škála podporovaných jazyků přispívá k dostupnosti a užitečnosti nástroje v celosvětovém měřítku.

Uživatelsky přívětivé rozhraní: Jednoduchý design umožňuje uživatelům snadno zadávat text, vybírat jazyky a přistupovat k dalším funkcím bez náročného učení.

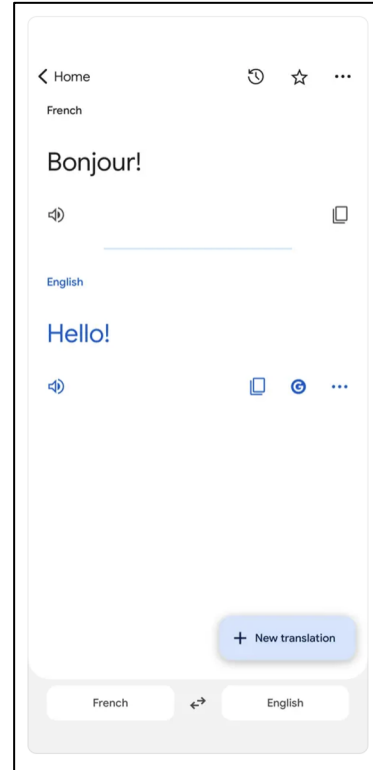
Další funkce a režimy: Všestranné možnosti překladu jsou často chváleny pro zvýšení pohodlí procesu překladu.

4. Komunikační nástroje

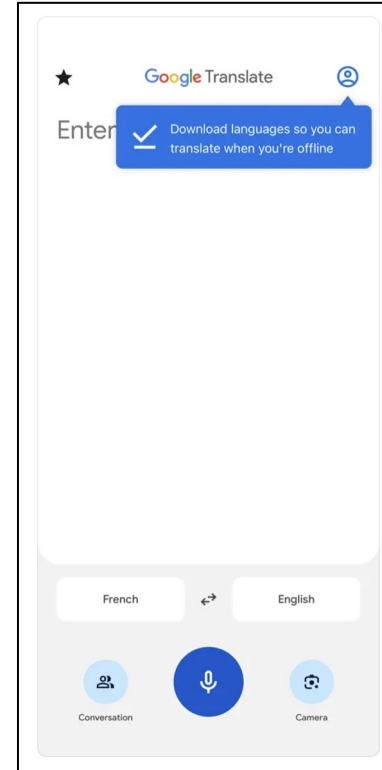
4.2. Překladač Google - Ukázka



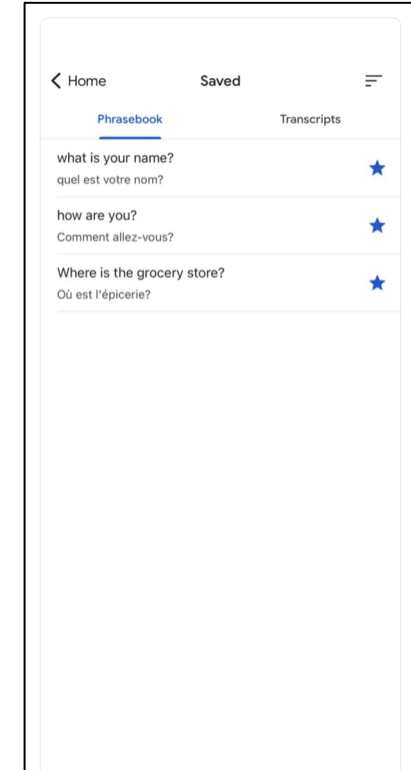
Hlasový vstup



Zadávání textu



Režim offline



Frázový sešit

5. Organizační a řídicí nástroje

1. Trello
2. Asana

5. Organizační a řídicí nástroje



5.1. Trello - přehled

Přehled nástroje

- ❑ **Webová a mobilní aplikace** určená k **organizaci** práce jednotlivců i týmů.
- ❑ Je inspirován systémem Kanban a nabízí **vizuální** přístup k **řízení projektů**.
- ❑ Týmy mohou používat **tabule, seznamy a karty** k vizuálnímu znázornění svých úkolů.
- ❑ Pro svou jednoduchost a přizpůsobivost různým **pracovním postupům** se **hojně používá v** různých odvětvích a oborech.



Redaktor: **Trello LLC**



Datum vytvoření: **2010**



Dostupné jazyky projektu: **ENG, NO, CZ, GER**



Dostupnost: **Webová aplikace a mobilní aplikace**



Typičtí uživatelé: **Jednotlivci, svobodná povolání, malé a střední podniky**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

5. Organizační a řídicí nástroje



5.1. Trello - vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Desky: Desky představují projekty, týmy nebo jiné kategorie relevantní pro pracovní postup.

Seznamy: Každá tabule se skládá ze seznamů, které představují různé fáze projektu.

Karty: Karty jsou jednotlivé úkoly nebo položky v rámci seznamu a mohou obsahovat přílohy, seznamy termínů a komentáře. Karty lze přesouvat mezi seznamy a zohledňovat tak jejich průběh.



Další funkce

Štítky: Štítky slouží ke kategorizaci a barevnému kódování a poskytují další vizuální vodítka pro uspořádání karet.

Spolupráce: Trello umožňuje uživatelům komentovat karty, zmiňovat členy týmu a dostávat oznámení o aktualizacích.



Integrace

Trello podporuje řadu integrací s dalšími nástroji a službami. Mezi některé integrace patří: GoogleDrive, Gmail, Teams, Slack, Dropbox a další.



Rozhraní

Základem rozhraní aplikace Trello je **systém založený na kartách, který** tvoří klíčové funkce.

Funkce přetahování umožňují uživatelům přesouvat karty mezi seznamy a nástěnkami.

Přizpůsobitelné funkce umožňují uživatelům přidat do struktury osobní preference.

5. Organizační a řídicí nástroje



5.1. Trello - Ceny a hodnocení



Stanovení cen

Základní předplatné: **zdarma**

Standardní předplatné: Měsíčně **5 USD**

Prémiové předplatné: Měsíčně **10 dolarů**

Podnik: **17,5 USD** za uživatele měsíčně



Hodnocení uživatelů

Apple: **4,4/5** (5,7k recenzí) /Google: **4,3/5** (119 k)



Hlavní nedostatky

Omezená složitost správy úkolů: Trello může postrádat pokročilé funkce, které jsou k dispozici v komplexnějších nástrojích pro správu projektů.

Závislost na integracích: Závislost na integracích třetích stran pro určité funkce může být považována za nevýhodu, zejména pokud uživatelé preferují řešení typu "vše v jednom".



Hlavní výhody

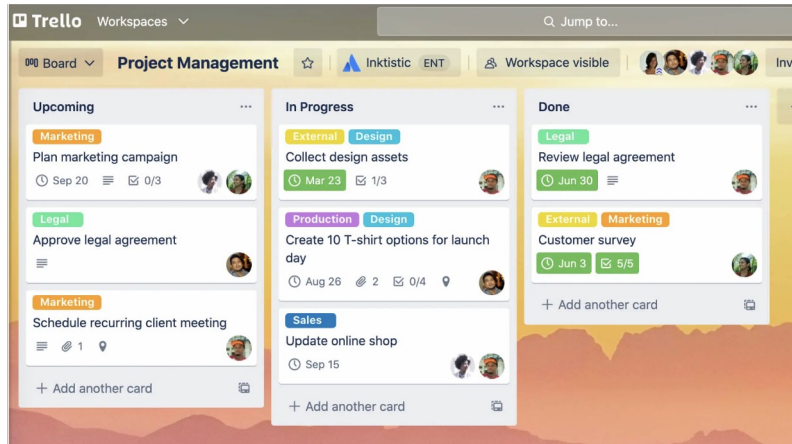
Funkce pro spolupráci: Funkce spolupráce Trello jsou neustále chváleny za podporu komunikace a zajištění toho, že všichni, kdo se podílejí na úkolu, jsou informováni o jeho průběhu a aktualizacích.

Flexibilita a přizpůsobení: Uživatelé často vyzdvihují flexibilitu aplikace Trello, která se přizpůsobuje různým pracovním postupům.

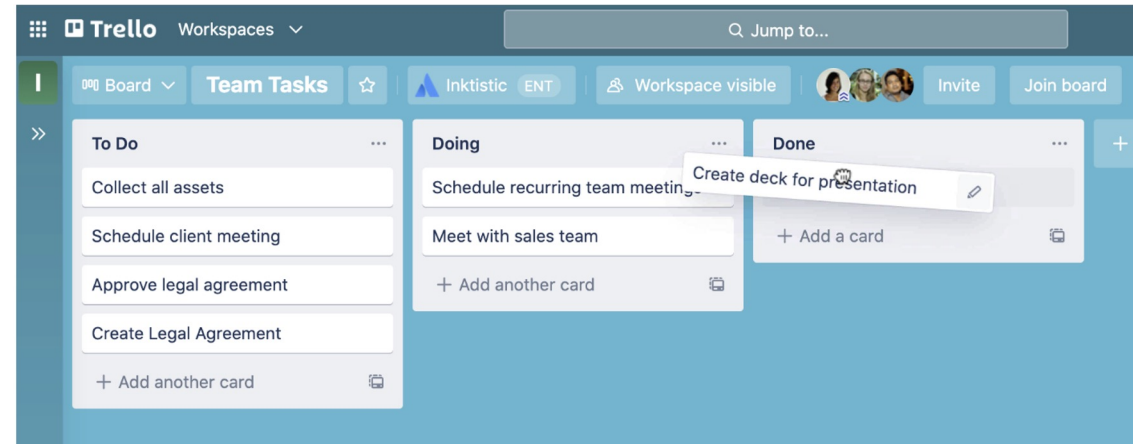
Mobilní přístupnost: Uživatelé oceňují možnost přistupovat k nástěnkám a úkolům Trello a spravovat je na cestách, což zajišťuje produktivitu i mimo dosah počítače.

5. Organizační a řídicí nástroje

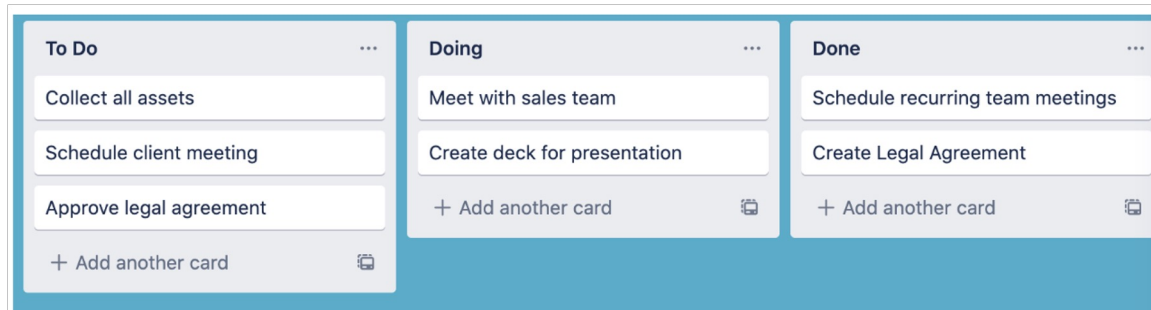
5.1. Trello - ukázka



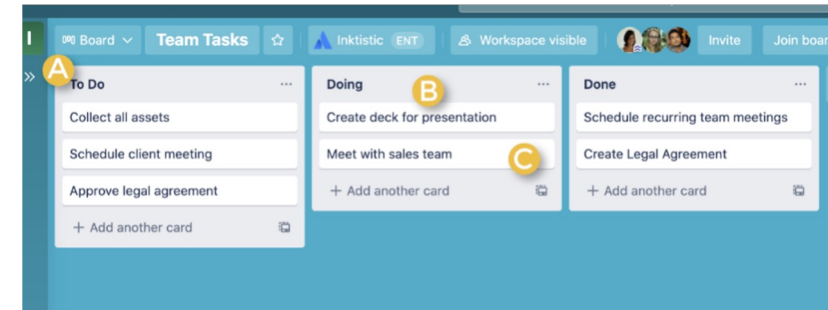
Pracovní prostory



Karty



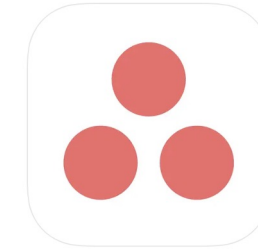
Seznamy



Desky

5. Organizační a řídicí nástroje

5.2. Asana - přehled



Přehled nástroje

- ☐ **Mobilní a webový nástroj pro správu projektů a spolupráci, který** pomáhá týmům organizovat a sledovat jejich práci.
- ☐ Poskytuje týmům platformu pro **centralizovanou** a **efektivní** správu projektů, úkolů a komunikace.
- ☐ Řešení v současné době využívá více než **100 000** organizací a miliony uživatelů **po celém světě**.



Redaktor: **Asana Inc.**



Datum vytvoření: **2008**



Dostupné jazyky projektu: **ENG, GER**



Dostupnost: **Webová aplikace a mobilní aplikace**

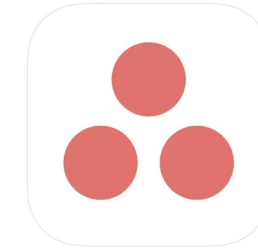


Typičtí uživatelé: **Uživatelé: svobodná povolání, malé a střední podniky.**



Zásady ochrany osobních údajů: ([odkaz](#))

5. Organizační a řídicí nástroje



5.2. Asana - vlastnosti a funkce



Klíčové vlastnosti

Správa projektů a úkolů: vytvářejte projekty a úkoly pro jednotlivé položky, přiřazujte úkoly členům týmu, nastavujte termíny plnění a přidávejte podrobnosti, jako jsou popisy a přílohy.

Spolupráce: Asana usnadňuje týmovou spolupráci tím, že umožňuje uživatelům komentovat úkoly, zmiňovat spoluhráče a diskutovat.



Další funkce

Zobrazení časové osy a kalendáře: Funkce umožňující uživatelům vizualizovat časové osy projektů, závislosti a termíny.

Sekce a sloupce: V rámci projektů mohou uživatelé vytvářet sekce nebo sloupce pro další organizaci úkolů.

Formuláře: Vytvářejte vlastní formuláře pro strukturovaný sběr informací.



Integrace

Asana se integruje s různými aplikacemi třetích stran, včetně Disku Google, Dropboxu, Slacku a dalších.



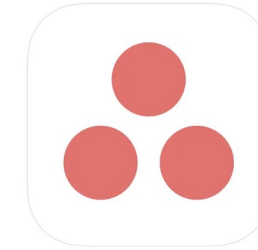
Rozhraní

Základem rozhraní Asany je **systém založený na kartách, který** tvoří klíčové funkce.

Čistý a minimalistický design umožňuje uživatelům soustředit se na své úkoly a projekty.

Přizpůsobitelné zobrazení lze zvolit výběrem různých rozvržení,

5. Organizační a řídicí nástroje



5.2. Asana - Ceny a hodnocení



Stanovení cen

Asana osobní: **zdarma**

Asana starter: **\$10,99, měsíčně**

Asana Advanced: **24,99, měsíčně**

Asana Enterprise: **Cena na vyžádání**



Hodnocení uživatelů

Apple: **4,7/5** (14,2k reviews)/Google: **4,5/5** (41,9 k)



Hlavní nedostatky

Omezení: Uživatelé, kteří hledají pokročilé funkce reportování a analýzy, mohou zjistit, že Asana neposkytuje dostatečně hluboký přehled o průběhu projektu.

Struktura cen: Přístup k některým pokročilým funkcím je vázán na prémiové plány a cenová struktura nemusí být ideální pro menší týmy nebo jednotlivé uživatele.



Hlavní výhody

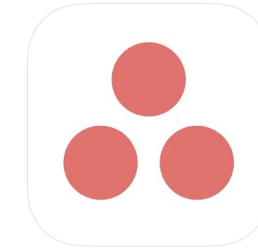
Flexibilita: Uživatelé oceňují možnost přizpůsobení pracovních postupů, což jim umožňuje přizpůsobit Asanu svým specifickým potřebám a pracovním postupům.

Uživatelsky přívětivé rozhraní: Design platformy je oceňován pro svou funkčnost, takže si ji mohou snadno osvojit a orientovat se v ní jak jednotlivci, tak týmy.

Snadná spolupráce: Uživatelé oceňují funkce aplikace pro spolupráci, které usnadňují komunikaci v reálném čase v rámci úkolů a snižují potřebu rozsáhlé e-mailové korespondence.

5. Organizační a řídicí nástroje

5.2. Asana - ukázka



Board Conversations Calendar Progress Files

New Requests

- Order laptop power adapters (Oct 3)
- Install four additional phones for the sales team (Sep 20)
- Configure new workstation for Anita (Oct 1)
- Diagnose wifi issue on 3rd floor (Oct 15)
- Setup new hire email accounts (Sep 30)

Actioning

- Install new conference room TV (Aug 28)
- Replace ethernet cables (Sep 1)
- Setup A/V for all-hands meeting (Aug 24)
- Update printer drivers (Aug 28)
- Order headphones for Julia (Sep 3)

Complete

- Configure new workstation for Sam (Jul 30)
- Setup A/V for Board of Directors monthly meeting (Jul 15)
- Replace TV remote in 3rd floor conference room (Aug 10)
- Order new laptop for Ahmed (Aug 12)

Mobile App Launch

Timeline

Časové linie

Jan – March:

✓ New user workflow	Large	On time	No	
✓ Mobile dashboards	Medium	On time	Yes	

April – June:

✓ Offline mode	Medium	Delayed	Yes	
✓ New integrations	Small	On hold	No	

Řízení projektů na základě karet

Přidělování úkolů

Děkujeme za vaši účast a nápady!

